

Beachten Sie unsere Ampelkennzeichnung im Internet unter www.catering-eberhardt.de zur gesunden Ernährung!

		08.KW		Speisekarte vom			18.02.-22.02.2019	
		Preis Mitarbeiter	Preis Gäste	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe		0,85 €	1,60 €	Kräuterrahmsuppe	Rinderbrühe mit Ei,Sel	Brokkolicremesuppe	Rinderbrühe mit Fadennudeln Ei,G1,Sel	Waldpilzcremesuppe
Inhaltsstoffe				M,Sel		M,Sel		M,Sel
Für den kleinen Hunger		2,85 €	3,85 €	Schinkennudelauflauf in Tomatensauce mit Käse überbacken	"Mac and Cheese" mit ausgelassenem Speck in einer cremigen Käsesauce	Kartoffeleintopf mit Bockwursteinlage	Wirsing Kartoffelauflauf mit Kartoffelwürfel und Fleischeinlage	Linseintopf mit Fleischbrätwürfel
Kcal/Inhaltsstoffe				420/Sel,G1,M,15	580/M,G1,15	680/G,Sel	360/M,Sel	680/Sel,G
Vegetarisches Menü		3,45 €	4,45 €	Orientalischer Gemüse Cous Cous mit Kichererbsen, Mandeln und Rosinen dazu Zitronen-Joghurdip	Ofenkartoffel mit Wiesenchampignons und Kräuterschmand dazu ein Salatbouquet	Bunte Gemüsebratlingen an einer Kräutersauce mit einem großen Salatbouquet	Frischer Gemüsebratling mit Kartoffelpüree und leichter Schnittlauchsauce	Gegrillte Zucchini mit Kichererbsen, Tomaten und Paprika dazu Korinanderkartoffeln und Sesam-Dip
Kcal / Inhaltsstoffe				650/M,G1,Ei,N1	670/M,Ei	690/Ei,M,G1	690/M,G1,Ei	620/M
Hausgemacht - Gut bürgerlich		4,30 €	5,30 €	Hausgemachte Frikadelle mit Bratkartoffeln und Bohnengemüse dazu Tzatziki	Gefüllte Paprikaschote in leichter Tomatensauce dazu Patnareis	Spaghetti "Carbonara" mit Schinkensauce dazu einen kleinen Salat	Schweinerippchen mit Röstkartoffeln und dicken Bohnen	Zwei gegrillte Hähnchenspieße mit frischem Grillgemüse dazu tomatisierten Duftreis
Kcal / Inhaltsstoffe				700/M,G1,Ei	690/G1,Ei	660/M,G1,Ei	690/Sel,15	640/G,Sel
Aus Topf und Pfanne		4,90 €	6,40 €	Hähnchenschnitzel "Bombay" mit fruchtiger Currysauce dazu Mandelbrokkoli, und Reis	Saftiges Schweinesteak "Holzfäller Art" mit Kartoffel-Wedges und Rahmwirsing	Gegrillte Hähnchenbrust mit Kartoffelgratin und buntem Marktgemüse	Jägerschnitzel vom Schwein mit Champignonrahmsauce dazu Röstkartoffeln und einen kleinen Salat	Seelachs im Bierteig mit Remouladensauce und buntem Kartoffelsalat oder Petersilienkartoffeln dazu Gurkensalat
Kcal / Inhaltsstoffe				730/M,Ei,G1,Sel,9	720/G1,M	780/M,Sel	780/G1,M,Ei	700/F,M,G1,Ei
Aktionsmenü		4,50 € bis 7,90 €	4,50 € bis 7,90 €	Tagestipp	Knusprige Steinofen Pizza mit verschiedenen Toppings und Käse überbacken € 4,50	BBQ Teller mit Spareribs, Schweinefilet, Hähnchenmedaillons dazu Pommes Frites, Blattspinat und Sauce à la Bernaise € 5,50	1/2 Ente mit Orangensauce und Rosenkohl dazu Kroketten € 7,50	Tagestipp
Kcal / Inhaltsstoffe					620/M,G1	720/M	710/G1	
Zusatz-beilagen		1,40 € bis 1,80 €	1,40 € bis 2,30 €	Salzkartoffeln Kaisergemüse	Röstis ZucchiniGemüse	Wedges Vichy Karotten	Kartoffelpüree Gebratene Champignons	Salzkartoffeln Erbsengemüse
Dessert		0,75 €	1,25 €	Latte-Macchiato-Creme mit Sahne	Gelbe Grütze und Sauce mit Vanillegeschmack	Orangenquark	Müslijoghurt mit Banane	Obstcocktail
Inhaltsstoffe				9,M	1,9,Ei,M	9,M	G1,G2,M,N1,N2,N3	9

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2= Haselnuss N3=Walnuss

1=Farbstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 8=Phosphat 9=Süßungsmittel 15=Nitropökalsalz 18=Milcheiweiß